

 <p>澳門特別行政區政府          Governo da Região Administrativa Especial de          Macau          衛生局          Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心          技術指引          CDC (Macao SS)          Technical Guidelines</p>	<p>編號: 054.CDC.NDIV.GL.2020          版本: 3.0          制作日期: 2020.02.07          修改日期: 2020.03.23          頁數: 1/4</p>
<h2>預防新型冠狀病毒肺炎 - 正確測量體溫指引</h2>		

## (一) 常見的測量體溫方法

### 1.1 耳探

#### 1.1.1 適用範圍

- 屬測量中心溫度的方法，準確度較高；
- 無侵害性，普遍適用；
- 有耳垢阻塞、耳炎或佩戴助聽器的人不宜使用。

#### 1.1.2 測量步驟

- 使用探熱器前應先詳細閱讀說明書，依照使用程序進行測量。
- 固定受檢者頭部，把耳朵向後向上拉，使耳道成一直線；
- 將已套上保護膠套的探頭輕輕插入耳道內如下圖；
- 一般大於或等於 38°C ( 100.4°F ) 考慮為發熱，具體請依照說明書的建議對讀數作出合適的判斷。

#### 1.1.3 注意事項

- 部分耳探器提供年齡段選項，此時，應正確選擇受檢者的年齡範圍；
- 探頭方向須正確，否則讀數會有偏差；
- 如剛睡醒探熱，睡覺壓著的一邊耳溫度較高，應用另一邊耳測溫；
- 耳溫套不應重複使用，以免造成交叉污染；
- 清潔程序應依照說明書的建議。切勿將電子探熱器浸於消毒劑內或用高溫消毒，以免損壞電子零件，影響其正常效能。

(示範圖)



### 1.2 額探

#### 1.2.1 適用範圍



## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 正確測量體溫指引

- 屬測量體表溫度的方法，由於誤差較大，一般只用於篩查；
- 無侵害性，普遍適用。

### 1.2.2 測量步驟

- 使用探熱器前應先詳細閱讀說明書，依照使用程序進行測量。
- 確保前額沒出汗、頭髮或帽子等覆蓋；
- 對準前額，按照說明書的測量距離，按下測量開關如下圖，溫度立即顯示。
- 一般大於或等於 37.5°C ( 99.5°F ) 考慮為發熱，具體請依照說明書的建議對讀數作出合適的判斷。

### 1.2.3 注意事項

- 部分額溫機提供「體內」及「體表」模式，此時，應調至「體內」模式；
- 不能在風扇或空調的出風口、雨淋、陽光強烈的地方測量；
- 如結果提示發熱，或對結果有懷疑，應再以其他測溫方法進行測量。

(示範圖)



## 1.3 腋探

### 1.3.1 適用範圍

- 屬測量體表溫度的方法，由於準確度較低，只有在測量中心溫度有困難時才建議使用；
- 適用於能固定探熱針於腋下的人士。

### 1.3.2 測量步驟

- 使用探熱針前，應晃動探熱針使其讀數降至低於 35°C ( 95 °F ) 以下；



## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 正確測量體溫指引

- 把探熱針放在受檢者腋窩，上臂橫放胸前，夾緊探熱針；
- 等待 3 至 5 分鐘後方可取出查看讀數，一般大於或等於 37.3°C ( 99.1°F ) 考慮為發熱；
- 若使用電子探熱針，請依照說明書的指示進行測量，及對讀數作出合適的判斷。

### 1.3.3 注意事項

- 由於洩漏水銀會危害環境和人體健康，所以應盡量避免使用水銀探熱針。
- 探熱針需先用清水及清潔劑清洗污垢，然後再放入 70% 濃度酒精浸泡不少於十分鐘，將探熱針抹乾後，儲存在乾爽地方備用。
- 電子探熱針的清潔程序應依照說明書的建議。切勿將電子探熱器浸於消毒劑內或用高溫消毒，以免損壞電子零件，影響其正常效能。

## 1.4 口探

### 1.4.1 適用範圍

- 屬測量中心溫度的方法；
- 適合一般清醒、合作、能閉合嘴巴的人士。

### 1.4.2 測量步驟

- 使用探熱針前，應晃動探熱針使其讀數降至低於 35°C ( 95°F ) 以下；
- 為探熱針套上保護膠套；
- 把探熱針放在舌下近舌根位置，閉合嘴巴，避免咬破探熱針或說話；
- 等待 3 至 5 分鐘後方可取出查看讀數，一般大於或等於 37.5°C ( 99.5°F ) 考慮為發熱；
- 若使用電子探熱針，請依照說明書的指示進行測量，及對讀數作出合適的判斷。

### 1.4.3 注意事項

- 量度體溫前，應避免進食冷或熱的食物；
- 由於洩漏水銀會危害環境和人體健康，所以應盡量避免使用水銀探熱針。
- 若不小心咬破水銀探熱針，應立即送院治理；



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de  
Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心  
技術指引  
CDC (Macao SS)  
Technical Guidelines

編號: 054.CDC.NDIV.GL.2020  
版本: 3.0  
制作日期: 2020.02.07  
修改日期: 2020.03.23  
頁數: 4/4

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 正確測量體溫指引

- 探熱針需先用清水及清潔劑清洗污垢，然後再放入 70%濃度酒精浸泡不少於十分鐘，將探熱針抹乾後，儲存在乾爽地方備用。
- 電子探熱針的清潔程序應依照說明書的建議。切勿將電子探熱器浸於消毒劑內或用高溫消毒，以免損壞電子零件，影響其正常效能。

### (二) 個人體溫監測的注意事項

- 2.1 每天應在相同時間和用相同的方法測溫，以避免因環境或量度方法不同而造成偏差。
- 2.2 由於體溫隨年齡晝夜及身體活動而變化，因此，建議每天測溫兩次。
- 2.3 測溫前 30 分鐘內，應避免運動或其他影響體溫的因素。

澳門特別行政區政府衛生局  
疾病預防控制中心