

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Technical Guidelines</p>	<p>編號: 055.CDC.NDIV.GL2020 版本: 3.0 制作日期: 2020.02.07 修改日期: 2020.03.23 頁數: 1/1</p>
<h2>預防新型冠狀病毒肺炎 - 口罩保潔指引</h2>		

由於現時口罩供應緊張，市民可能會將一個口罩在一天內多次使用，建議市民在期間要注意妥善保存口罩，確保口罩整潔，以免影響口罩的防護功能及造成交叉污染。為此，制定以下口罩保潔指引供市民參考：

1. 準備一個寫上口罩使用人名字的清潔信封或紙袋，並標註一面為“內面”。
2. 脫去口罩前，先洗手或用酒精搓手液消毒雙手。
3. 脫去口罩時，雙手應先從耳部拉開橡皮帶，切勿觸及口罩外層，以免沾到口鼻分泌物。
4. 將脫下的口罩放入信封/紙袋內(示意圖)，確保口罩的內層按信封上標註“內面”一側方向放進信封內，以便再次戴上口罩時，不會將口罩的內外層反轉，避免沾到口罩外層的口鼻分泌物。
5. 信封需完全覆蓋口罩。
6. 口罩需單獨存放，不應接觸其他人的口罩。
7. 再次使用口罩前，應先洗手或用酒精搓手液消毒雙手，才從信封或紙袋中取出口罩。
8. 如發現口罩有破損或弄污，應更換一個新的口罩。
9. 外科或醫用口罩不能清洗，也不可使用消毒劑或加熱等方式進行消毒。
10. 建議每天更換保存口罩的信封/紙袋。

有關正確使用口罩指引，詳見抗疫專頁：

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

(示意圖)

